

初春是諾羅病毒好發的季節

共同對抗**諾羅**，養成勤洗手、做好個人衛生習慣



Q:什麼是諾羅病毒（Norovirus）？

A:諾羅病毒以前稱為類諾瓦克病毒 Norwalk-like virus（NLVs），是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒。

Q:感染諾羅病毒的症狀有那些？

A:諾羅病毒感染引起之症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉及腹絞痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。一般而言，年紀較小的幼童嘔吐症狀較明顯。症狀通常會持續 1 至 10 天，之後就會逐漸痊癒。

Q:諾羅病毒之感染途徑為何？

- A:
1. 食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。
 2. 接觸被諾羅病毒污染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。
 3. 諾羅病毒只需極少的病毒量便可傳播，因此與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫也可能受感染。

Q:諾羅病毒之潛伏期？

A:一般為 24 至 48 小時，有些在 12 小時內即出現症狀。

Q:諾羅病毒之好發年齡層為何？

A:所有的年齡層皆有可能遭受感染。

Q:諾羅病毒患者是否具有傳染力？

A:諾羅病毒的傳染力非常強，可藉由糞便或嘔吐物人傳人。有些人感染恢復之後二星

期內，其糞便內仍有病毒，仍然具有感染力。

Q:是否有治療諾羅病毒之特效藥？

A:使用抗生素對於病毒性腸胃炎感染並沒有幫助，治療最重要的原則是適度的補充水分與電解質，以防止脫水和電解質的流失。

Q:感染諾羅病毒後是否終生免疫？

A:諾羅病毒因基因變異大而產生多種型別病毒株，單一次的感染並無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護力，未來仍有遭受感染的可能。

Q:諾羅病毒感染的預防措施？

A:1.飯前和便後應洗手，為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後，以及準備餐點之前也應洗手。

2.蔬果要清洗乾淨；避免生食生飲。

3.注意居家環境衛生。

4.新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。

★資料來源：衛生福利部疾病管制署/民眾版/[問與答](https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/4ieUoH6YQg_XCy_6X6oYzQ)>[諾羅病毒 Q & A](https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/4ieUoH6YQg_XCy_6X6oYzQ)（網址

https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/4ieUoH6YQg_XCy_6X6oYzQ）

★所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷。